

INBODY - KEHONKOOSTUMUSMITTAUS

Mittaus InBody770-laitteella visualisoi kehon koostumuksen ja kehon sisäiset muutokset. Pelkkä painon mittaus ei kerro luotettavasti henkilön ravitsemustilasta tai kunnosta.

InBody770-tulokset sisältävät seuraavat osa-alueet:

- Kokonaispaino (kg)
- Kehon rasvaton massa (kg)
- Lihasmassa (kg)
- Rasvakudoksen määrä (kg)
- Rasvaprosentti (%)
- Kehon nesteet/vedet (solun sisäiset / solun ulkoiset) (l)
- Painokontrollitavoite (kg)
- Lihastasapaino (kätet, jalat ja keskivartalo)
- Raajojen puolierot
- Vyötärö-/lantiosuhde (WHR)
- Segmentaalinen lihasjakauma (kätet, jalat, keskivartalo)
- Perusaineenvaihdunta (kcal)
- Kehon painoindeksi (BMI)
- Kehon solupaino (kg)
- Kehon vaihekulma
- Viskeraalirasva (sisäelinten ympärillä olevan rasvan pinta-ala)
- Mittaushistoria



Paino
kg



Lihasmassa
kg



Rasvaprosentti
%



Nestesapaino
ECW/TBW-suhdeluku



Pituus: 174cm, ikä: 51, mies.